

«Согласовано»

Директор МОУ

СОШ № 4

г. Краснослободска  
Иванова И.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

07.04.26

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	11,4	11,9	11,2	200	297/593/2 011/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,8</b>	<b>18,3</b>	<b>94,2</b>	<b>608</b>		<b>133,89</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	12,7	13,2	12,4	222	297/593/2 011/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	245	203/2011	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК № 6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>23,1</b>	<b>20,3</b>	<b>104,7</b>	<b>677</b>		<b>133,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:





«Согласовано»

Директор МОУ № 4 г. Краснодара

*И. В. Кобылова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

на

07.04.26

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с крупой (рис) №101	200	1,5	2,2	9,7	70	101/2011	
Пельмени отварные с маслом № 719	200	19,0	22,8	39,5	440,0	719/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>780</b>	<b>26,6</b>	<b>25,7</b>	<b>114,4</b>	<b>784,0</b>		
<b>Полдник</b>							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>27,2</b>	<b>125,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>27,9</b>	<b>26,3</b>	<b>141,6</b>	<b>909,9</b>		<b>157,89</b>
<b>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Обед</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004	
Суп картофельный с крупой (рис) №101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Пельмени отварные с маслом № 719	220	20,9	25,1	43,5	480,0	719/2004	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>30,6</b>	<b>29,2</b>	<b>132,6</b>	<b>895,9</b>		
<b>Полдник</b>							
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>1,7</b>	<b>0,8</b>	<b>33,8</b>	<b>151,8</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>32,3</b>	<b>30,0</b>	<b>166,4</b>	<b>1047,7</b>		<b>157,89</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



**МЕНЮ**

07.04.26

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ккал	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>						297/593	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	11,4	11,9	11,9	200	2011/2004	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516/2004	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92	ТТК-№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>19,8</b>	<b>18,3</b>	<b>94,2</b>	<b>608</b>		
<b>Завтрак 2</b>						338/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	707/2004	
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80,3		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>280</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>27,2</b>	<b>126</b>		<b>157</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>21,1</b>	<b>18,9</b>	<b>121,4</b>	<b>734</b>		
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
<b>Завтрак 1</b>						297/593	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	12,7	13,2	12,4	222	2011/2004	
Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	245	203/2011	
Напиток из плодов шиповника	200	0,1	0,0	28,2	95	378/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК-№6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>560</b>	<b>23,1</b>	<b>20,3</b>	<b>104,7</b>	<b>677</b>		
<b>Завтрак 2</b>						338/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	707/2004	
Сок фруктовый № 707	200	1,1	0,2	19,5	83,4		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>29,0</b>	<b>135</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>24,4</b>	<b>20,9</b>	<b>133,7</b>	<b>812</b>		

Экономист по ценам:

Зав. производством: